

喜樂少年  
Joyful Youth  
將臨期第三主日  
2020 · 12 · 13 | ISSUE 13  
2020/21年度 HK\$4 出紙四張  
2020.12.09付印  
地址 · 香港堅道16號教區中心  
電話 · 2522 0487  
電郵 · jy@kcp.org.hk  
出版人 · 天主教香港教區主教



東涌天主教學校與幼稚園

# 一條龍學校 創校 20周年

「鏗！鏗！鏗！」心靈大使敲響三下，全體學生靜下來：放鬆身體、坐下、閉上雙眼聆聽音樂，聆聽內心感受，作為一天的開始，這是東涌天主教學校（小學部）近年推動的心靈教育。校長陳珮珊說：「學生先靜下來收拾情緒，再與天父傾談，才開始上課」。即使在新型冠狀疫情下，學生留家網上學習，老師網課開始前也會先與學生靜一靜。

另一處冷靜下來，請她一起靜默，慢慢她心情平伏下來。她事後說，這讓她冷靜下來，再反思事情。」梓雯與智恩更當上心靈大使，幫助老師推動這計劃。

學校推行靜觀已有五年，負責心靈教育的巫家傑老師說，愈來愈多學生懂得覺察自己的情緒，即使是小一新生，也能夠投入其中。

## 拍拍卡 儲積分 贏獎品

小學部的學生近日也展現個人「超能力」，目標是成為運動健將、繪畫高手、音樂達人，學生各自找出長處加以發揮，參加本學年新設的「Top Kids獎勵計劃」。

學生各有Top Kids積分卡，他們可透過個人項目或班際活動，完成訂下目標，並透過積極參與活動或有良好表現，獲得積分，再憑累積積分換取獎品。

五年級的陳詠恩及王睿琪也希望所屬班別取得「班際清潔獎」，出勝班別每位同學可得20分。小息時她們主動打掃課室，如把粉筆放好，營造良好的學習環境。

王睿琪愛運動，跑步、壘球、籃球樣樣皆能，比賽獲獎會在Top Kids加分，但近日她也投入學習，上堂主動發問，希望學習上也有進步，「老師欣賞我的才能，運動時不斷練習則學習到不放棄」，她希望取得分數能換得足球機，與同學一起玩。

「第四波」新型冠狀病毒疫情來襲，陳詠恩準時參與網課，每次守時上線可得一分；她喜歡拍攝和剪接影片，在老師推薦下她參與攝影製作比賽，「我希望能善用『塔冷通』，參賽讓我更主動學習。」

負責這獎勵計劃的蘇德賢老師說，學生發現自己的「超能力」，正是回應天主給每人的「塔冷通」；陳校長深信每個小孩也有個人才能，「不同方面的能力在計劃下也得到欣賞和認同。」（下接第二版）

「有次睡過頭差點遲到，回校後我放下書

包先靜默，緊張與趕急的心情也得以平伏。」小四學生許梓雯說未認識靜觀前，凡事緊張，容易憂慮，「靜觀的好處，自己會懂得如何放鬆心情。」

## 與同學靜默省察情緒需要

另一小四學生陳智恩也曾邀請受情緒影響的同學，從靜默中面對困難，「有次見到同學哭泣，其他同學上前安慰，當時我請大家安靜，然後再帶哭著的同學到



01 在校內外有良好表現的學生，可以憑積分卡獲取積分。 02 東涌天主教中、小、幼是「一條龍」學校，三方共同舉辦運動會。 03 學生進行靜觀



### 三校同慶祝創校20年

剛於11月21日，位於東涌逸東邨的東涌天主教學校的中、小學部及幼稚園（三校屬一條龍男女校）慶祝創校20年，當日舉行校慶啟動禮祈禱會，也為校內新建的明陣、心靈花園、小學部祈禱室、中學部圖書館及活動室舉行祝聖禮。

陳珮珊校長說，一系列設備是要營造宗教氛圍。學生步入校園，便可見到聖母像旁的心靈花園，花園地上刻有「感謝父母養育、感謝師長教導、感謝有你同行」；明陣旁寫上「真福八端」，與中學部圖書館刻有「真福八端」相呼應，讓學生從小學已認識耶穌的教導。

心和能力。約12年前黃佩雯當老師時，便在班中開展「獎券計劃」，自己設計「獎券」，準備小禮物，獎勵學生積極發問、樂於助人等行為，「這是要鼓勵學生建立正面行為。學期初害羞的孩子，在鼓勵下會主動和老師說早安。」

2017學年她升任校長，本學年起全幼稚園推動「好孩子·好品德」計劃，靈感便來自昔日的「獎券計劃」，有禮貌待人、關愛他人、樂於助人、主動盡責、公德心等獎券，「校長、教師、書記、工友見到學生有好行為也可派發，儲十張可在大扭蛋機領取禮物，學生也很雀躍。」

「讓小孩到我跟前來」（谷十14）是黃佩雯校長銘記的話，「讓小朋友愉快上學，也感受到耶穌鍾愛所有人的感受。」（高）



### 東涌天主教幼稚園 讓小孩到我跟前來

「20年前，我走進東涌上嶺皮村，沿途也被樹木包圍，地上不難見到四腳蛇路過……這裡是東涌天主教幼稚園的前身『東涌聖母幼稚園』」。東涌天主教幼稚園校長黃佩雯憶述20年前，往東涌面試幼師一職的經歷。她見證著舊校轉到新落成的逸東邨，成為東涌天主教幼稚園首批教師的一員，「見到學生入讀幼稚園，升上屬校小學、中學，現在不時也在中小學部見到舊生，彼此關係打成一片」。

### 好孩子 好品德

東涌遠離市區，不少基層家庭子女較少離開社區，學校便辦活動帶學生多外出擴闊視野，又從小建立學生信



● 東涌天主教學校（中學部）專訪見第16版



04



05



06



07



08

- 04 左起：學生陳詠恩及王睿琪
- 05 左起：學生陳智恩及許梓雯
- 06 學生走出校園，愉快學習。
- 07 20周年校慶啟動禮
- 08 校內新建的明陣
- 09 三校校長，左起：小學部陳珮珊校長、中學部林志江校長，以及幼稚園的黃佩雯校長。

（相片02、03、06、07由校方提供）

## 報紙 尺寸

因印刷商的切紙廠房有職員確診新型冠狀病毒要停工兩星期，所以今期（12月13日）及下期（12月20日）出版的《喜樂少年》未能裁切至正常尺寸，報身會略為闊了1吋。敬請見諒！